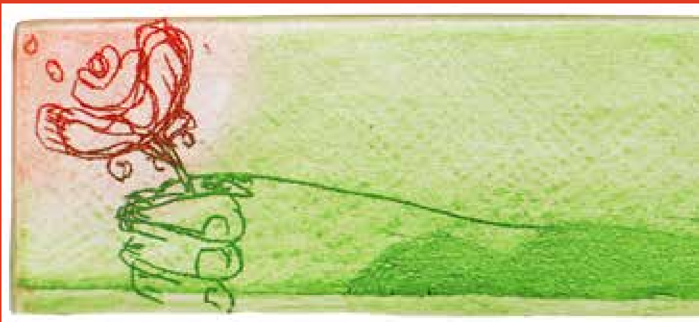
Oslo Krisesenters dagsenter

اوسلو میں عورتوں کے ہنگامی امدادی مرکز کا ڈے سنٹر

ڈے سنٹر ان عورتوں کیلئے ایک پیشکش ہے جنہیں کسی ایک یا کئی طرح کے تشدد کا نشانہ بنایا گیا ہے یا نشانہ بنایا جاتا ہے لیکن جو ہنگامی امدادی مرکز میں نہیں رہتیں۔ اگر آپ کو تحفظ کی ضرورت ہو تو آپ کو ہمارے رہائشی یونٹ میں بھیج دیا جائے گا۔

OSLO KRISESENTER

Urdu



مادی تشدد:

- فرنیچر یا دوسری چیزیں توڑنا
- مالی طور پر غلط فائدہ اٹھانا

ڈے سنٹر کی خدمات:

- صرف آپ کے ساتھ الگ سے بات چیت
- کورس "تشدد کیا ہوتا ہے؟"
- بات چیت کے گروپ
- مشورہ اور رہنمائی
- رضاکار وکیل کی مفت مدد
- وکیل سے رابطہ کرنے کیلئے مدد
- ان بچوں کے ساتھ بات چیت جو تشدد کا نشانہ بنے ہوں/جنھوں نے تشدد ہوتے دیکھا ہو

Illustrasjoner: Bjørg Thorhallsdottir

تشدد کا مطلب یہ ہو سکتا ہے:

جسمانی تشدد: جسمانی طاقت کے استعمال سے

- دھکے دینا
- بال کھینچنا
- مارنا
- ٹھوکریں لگانا

نفسیاتی تشدد: نفسیاتی یا ذہنی طاقت کے استعمال سے

- دھمکیاں دینا (سیدھے کھل کر دھمکی دینا یا گھما پھرا کر بغیر صاف بات کہے دھمکی دینا)
- نگرانی یا روک ٹوک کرنا
- ڈرانا یا ستانا
- نظر انداز کرنا
- الگ تھلگ رکھنا
- ضروریات اور رائے پر پابندیاں لگانا

جنسی تشدد: جسمانی یا نفسیاتی طاقت کے استعمال سے:

- جنسی افعال کیلئے دباؤ ڈالنا
- زنا بالجبر
- دوسری جنسی زیادتیاں

رابطہ:

آپ ہمارے دن رات کھلے رہنے والے فون 22480380 پر کال کر کے ملاقات کا وقت حاصل کر سکتی ہیں یا ہماری پیشکشوں کے بارے میں معلوم کر سکتی ہیں۔

تمام خدمات مفت ہیں۔

www.oslokrisesenter.no بھی دیکھیں۔