



Oslo Krisesenters dagsenter





Dagsenteret er et tilbud til kvinner som er blitt/blir utsatt for en eller flere typer vold, men som ikke bor på krisesenteret. Ved behov for beskyttelse vil du henvises videre til vår boenhet.

VOLDEN KAN VÆRE:

Fysisk vold:

Bruk av fysisk makt som å

- dytte
- lugge
- slå
- sparke

Psykisk vold:

Bruk av psykisk makt som å

- true (direkte eller indirekte)
- kontrollere
- trakassere
- neglisjere
- isolere
- begrense behov og meninger



Seksuell vold:

Bruk av fysisk eller psykisk makt for å

- presse til seksuelle handlinger
- voldtekt
- andre seksuelle overgrep

Materiell vold:

- ødelegge inventar eller gjenstander
- utnytte økonomisk

Dagsenterets tilbud:

- individuelle samtaler
- kurs om "Hva er vold?"
- samtalegrupper
- råd og veiledning
- hjelp til å kontakte advokat
- samtaler om bekymring for barna
- samtaler med barn som er blitt utsatt for/vært vitne til vold



Kontakt:

Du kan ringe oss og avtale en time eller få informasjon om våre tilbud på vår døgnåpne telefon:

22 480 380

Se også våre nettsider
www.oslokrisesenter.no

Vi har taushetsplikt. Tilbudet er gratis.